**В Сообществе мам «Active Mom’s Club» состоялся семинар по кундалини йоге «Очищение подсознания»**

Семинар по Кундалини йоге «Очищение подсознания», организованный сообществом мам «Active Mom’s Club», стал для посетивших его первым шагом из множества намеченных на жизненном пути к ощущению внутреннего покоя и счастья.

Семинар провела Наргиз Алиева, последние 10 лет йога основательно изменила ее жизнь, - за спиной учительский тренинг Кундалини йоги 1-го уровня в Москве в Школе АмритНамСаровар, с последующем завершением обучения в Лос Анджелесе.